

CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH

21 – 25 DE ABRIL – APRIL 21ST – 25Th, 2025



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 21	Terça – feira <i>Tuesday</i> 22	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 23	Quinta – feira <i>Thursday</i> 24	Sexta – feira <i>Friday</i> 25
Sopa <i>Soup</i>	Creme de grão com espinafres <i>Cream of chickpeas with spinach</i>	Nabiça <i>Turnip</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>	Sopa de feijão-verde <i>Green bean soup</i>	
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Almondegas ^{1,3} estufadas com esparguete ¹ Cenoura raspada <i>Braised meatballs^{1,3} with spaghetti Grated carrot</i>	Bacalhau ⁴ com broa ¹ Salada de tomate, pepino e cebola <i>Codfish⁴ with cornbread¹ crust Tomato, cucumber, and onion salad</i>	Strogonoff ^{7,10} de frango e salsa com arroz branco Salada de alface e milho <i>Chicken and parsley stroganoff¹⁰ with white rice Lettuce and corn salad</i>	Empadão de atum ^{3,4,7} e cenoura raspada com repolho <i>Tuna^{3,4,7} pie and grated carrot with cabbage</i>	
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Legumes salteados à carbonara (com natas de soja ⁶ – cenoura, feijão-verde e cogumelos) e salada de tomate e cebola <i>Sautéed vegetables carbonara (with soy⁶ cream – carrots, green beans and mushrooms) and tomato and onion salad</i>	Lasanha ^{1,6} de lentilhas com cenoura raspada <i>Lentil lasagna^{1,6} with grated carrots</i>	Salada de feijão-frade com milho, pimento, espiral ¹ , cenoura raspada e azeitonas verdes com molho verde <i>Cowpea salad with corn, pepper, spiral¹, grated carrot and green olives with green sauce</i>	Croquetes ^{1,6} de espinafres com arroz de cenoura e cenoura raspada com repolho <i>Spinach croquettes^{1,6} with carrot rice and grated carrots with cabbage</i>	
Jantar <i>Dinner</i> (take-away)	Salada de atum ⁴ e batata com cenoura raspada <i>Tuna⁴ and potato salad with grated carrot</i>	Arroz de carnes e legumes no forno e salada de tomate e cebola <i>Meat rice with oven-baked vegetables with tomato and onion salad</i>	Pescada panada ^{1,3,4} no forno com batata-assada e salada de alface e milho <i>Oven-baked hake with baked potatoes and lettuce and corn salad</i>	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e cenoura raspada com repolho <i>Grilled chicken steak with carrot rice and grated carrots with cabbage</i>	
Sobremesa <i>Desert</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Bolo de nata ^{1,3,7} / Fruta <i>Cream cake^{1,3,7} / Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Gelatina / Fruta da época <i>Jelly / Fruit</i>	

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen