


CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH

06 – 10 DE MAIO | 06th – 10th OF MAY | 2024



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira Monday 06	Terça – feira Tuesday 07	Quarta – feira Wednesday 08	Quinta – feira Thursday 09	Sexta – feira Friday 10
Sopa Soup		Feijão-vermelho e couve Red beans and kale	Creme de legumes Vegetable cream		Brócolos Broccoli
Prato peixe/carne Fish/ meat dish		Hambúrguer de vaca grelhado com molho de tomate, esparguete e cenoura raspada Grilled beef burger with tomato sauce, spaghetti and grated carrots	Bacalhau à brás com salada de alface, tomate e cebola Brás style codfish with lettuce, tomato and onion salad	TOLERÂNCIA DE PONTO POINT TOLERANCE	Filetes de pescada dourados com arroz de tomate e salada de alface, milho e cebola Hake fillets with tomato rice and lettuce, corn and onion salad
Prato Vegetariano Vegetarian dish	FERIADO HOLIDAY	Legumes à brás com cenoura raspada Brás style vegetables with grated carrots	Croquetes de espinafres com salada de cotovelo, milho, cenoura, azeitonas e salada de alface, tomate e cebola Spinach croquettes with elbow salad, corn, carrots, olives and lettuce, tomato and onion salad		Bolonhesa de soja com esparguete e salada de alface, milho e cebola Soy bolognese with spaghetti and lettuce, corn and onion salad
Jantar Dinner (take-away)			Caldeirada de pescada com cenoura raspada Hake stew with grated carrots		Ervilhas estufadas com chouriço, ovo escalfado e salada de alface, tomate e cebola Stewed peas with chorizo, poached egg and lettuce, tomato and onion salad
Sobremesa Desert		Boca-doce / Fruta da época Sweet / Fruit	Fruta da época Fruit		Gelatina / Fruta da época Jelly / Fruit

*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten / Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

*opção intolerâncias e vegetariano / intolerances and vegetarian option

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen