



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 22 a 26 de setembro de 2025

Segunda | Equinócio de Outono

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Peixe assado com batata cozida ^{4,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de soja com espinafres ^{1,3,6,7}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Couve-flor com repolho ¹²
Prato	Ervilhas guisadas com ovo ³
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes com arroz de tomate ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta

Sopa	Nabo, curgete e feijão-verde ¹²
Prato	Rissóis de atum com massa <i>frafalle</i> tricolor e brócolos ^{1,2,3,4,6,7,9,10,11,12,14}
Prato Vegetariano	Omelete (cebola, azeitonas) + arroz de salsa ^{1,3,8,10,12,13}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia Mundial do Sonho | Dia Mundial do Pulmão | Dia Nacional da Sustentabilidade

Sopa	Brócolos e nabo ¹²
Prato	Feijoada de Chispe ¹²
Prato Vegetariano	Macarronete de lentilhas com cogumelos ^{1,3,6,10,11}
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta | Dia do Ex Fumador | Dia Mundial da Contraceção

Sopa	Nabiças, alho francês e abóbora ¹²
Prato	Carne de vaca à Portuguesa ¹²
Prato Vegetariano	Rancho de grão-de-bico ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

