



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>2</sub> | 15 a 19 de setembro de 2025

### Segunda | Tolerância de ponto (Serreta)

Sopa

Prato

Prato

Vegetariano

Sobremesa

### Terça

Sopa Nabo, curgete e feijão verde<sup>12</sup>

Prato Frango gratinado no forno com arroz de legumes<sup>7,12</sup>

Prato Vegetariano Bolonhesa de Soja<sup>1,3,6,7,10,11,12</sup>

Sobremesa Fruta da Época

### Quarta

Sopa Couve Bruxelas e couve-flor<sup>12</sup>

Prato Favas guisadas com ovo e chouriço<sup>3,12</sup>

Prato Vegetariano Alho Francês à Brás<sup>3,4,8,12,13</sup>

Sobremesa Fruta da Época

### Quinta

Sopa Caldo Verde<sup>12</sup>

Prato Salmão assado com arroz de feijão<sup>4,12</sup>

Prato Vegetariano Estufado de grão com legumes e massa<sup>1,3,12</sup>

Sobremesa Fruta da Época/ Gelatina<sup>7</sup>

### Sexta

Sopa Tomate, cenoura e mangericão<sup>1,10,12</sup>

Prato Esparguete com ninho de frango<sup>1,3,12</sup>

Prato Vegetariano Feijoada de legumes com arroz branco<sup>12</sup>

Sobremesa Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.