



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço₃ | 2 a 6 de março de 2026



Segunda

Sopa	Couve-flor com cenoura ripada ¹²
Prato	Hambúrguer no forno com molho de tomate + arroz de legumes ^{1,3,6,7,9,12}
Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariana no forno + arroz de legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça | Dia Mundial da Vida Selvagem

Sopa	Ervilha com abóbora ¹²
Prato	Carbonara de atum com legumes ^{1,3,4,10,12}
Prato Vegetariano	Carbonara de cogumelos ^{1,3,7,9,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina ⁷

Quarta | Dia Mundial da Obesidade

Sopa	Creme de Brócolos ¹²
Prato	Peito de frango no forno com pimentos + arroz branco ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Risoto de legumes ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia Mundial da Eficiência Energética

Sopa	Creme de tomate ¹²
Prato	Ervilhas estufadas com chouriço, cenoura, ovo e batata ^{1,3,6,7,9,10,12}
Prato Vegetariano	Soja à Portuguesa ^{1,6,9,10,12,13}
Sobremesa	Pudim Flan ⁷

Sexta

Sopa	Grão-de-bico com espinafres ¹²
Prato	Pataniscas de peixe caseiras com arroz de tomate ^{3,4,7,10,12}
Prato Vegetariano	Pasteis de legumes com massa primavera ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

