



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₁ | 02 a 06 de junho de 2025

Segunda

Sopa	Caldo Verde
Prato	Roupa velha de carne de vaca com batata
Prato Vegetariano	Lasanha de soja com espinafres ^{1,3,6,7}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Mundial da Bicicleta

Sopa	Brócolos e nabo
Prato	Feijão guisado com macarronete ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Tortilha com feijão verde e cenoura + macarrão ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial da Corrida

Sopa	Couve de Bruxelas e couve-flor
Prato	Carne de porco assada com arroz de pimentos ¹²
Prato Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas e cogumelos ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Mundial do Ambiente

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Frango à Brás ³
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes + arroz de tomate ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Creme de tomate
Prato	Massada de paloco ^{1,3,4,12}
Prato Vegetariano	Rancho de grão-de-bico ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

