



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

### Ementa Almoço<sup>1</sup> | 15 a 19 de dezembro de 2025

#### Segunda

Sopa	Brócolos <sup>12</sup>
Prato	Feijoada de legumes <sup>12</sup>
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas <sup>1,3,6,7,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da Época

#### Terça

Sopa	Abóbora com ovo raspado <sup>3,12</sup>
Prato	Salada de frango com cenoura raspada, ovo, milho e feijão verde + batata <sup>12</sup>
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes + arroz de cenoura <sup>1,3,7</sup>
Sobremesa	Fruta da Época

#### Quarta

Sopa	Lentilhas <sup>12</sup>
Prato	Paloco à Gomes de Sá <sup>1,3,4,8,10,12,13</sup>
Prato Vegetariano	Cuscuz com legumes assados e feijão preto <sup>1,3,12</sup>
Sobremesa	Fruta da Época

#### Quinta | Dia Internacional das Migrações

Sopa	Couve de Bruxelas <sup>12</sup>
Prato	Almondegas estufadas com arroz de espinafres <sup>1,2,3,4,6,7,9,12,14</sup>
Prato Vegetariano	Salteado de grão, massa com cogumelos e queijo <sup>1,3,7,12</sup>
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina <sup>7</sup>

#### Sexta

Sopa	Alho francês com cenoura raspada <sup>12</sup>
Prato	Jardineira de frango com massa <i>farfalle</i> <sup>1,3,12</sup>
Prato Vegetariano	Rojões de soja à Portuguesa (pickles, azeitona e batata) <sup>1,6,8,10,11,12,13</sup>
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremçoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

