



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₁ | 15 a 19 de dezembro de 2025

Segunda

Sopa	Brócolos ¹²
Prato	Feijoada de legumes ¹²
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Abóbora com ovo raspado ^{3,12}
Prato	Salada de frango com cenoura raspada, ovo, milho e feijão verde + batata ¹²
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes + arroz de cenoura ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta

Sopa	Lentilhas ¹²
Prato	Paloco à Gomes de Sá ^{1,3,4,8,10,12,13}
Prato Vegetariano	Cuscuz com legumes assados e feijão preto ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia Internacional das Migrações

Sopa	Couve de Bruxelas ¹²
Prato	Almondegas estufadas com arroz de espinafres ^{1,2,3,4,6,7,9,12,14}
Prato Vegetariano	Salteado de grão, massa com cogumelos e queijo ^{1,3,7,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina ⁷

Sexta

Sopa	Alho francês com cenoura raspada ¹²
Prato	Jardineira de frango com massa <i>farfalle</i> ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Rojões de soja à Portuguesa (pickles, azeitona e batata) ^{1,6,8,10,11,12,13}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

