



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₂ | 24 a 28 de março de 2025

Segunda | Dia Mundial da Tuberculose

Sopa	Cenoura com repolho
Prato	Feijão guisado com macarronete ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Empadão de Soja e legumes ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Couve-flor com agrião
Prato	Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura ^{1,3,4,7,12}
Prato Vegetariano	Rancho de grão com cenoura, repolho e massa penne ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Canja
Prato	Alcatra de frango com batata cozida ¹²
Prato Vegetariano	Feijoada de abóbora + arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Nabo, curgete e feijão verde
Prato	Esparguete à Bolonhesa ^{1,3,7,10,12}
Prato Vegetariano	Couscous de ervilhas com alho-francês e hortelã ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Cenoura com ovo ³
Prato	Salada russa de atum (massa “cotovelinhos”) ^{1,3,4}
Prato Vegetariano	Favas estufadas com curgete e cogumelos + arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

