



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço¹ | 1 a 5 de dezembro de 2025

Segunda | **Feriado da Restauração da Independência**



Terça | **Dia Internacional para a Abolição da Escravatura**

Sopa	Salsa com ovo raspado ^{1,3,10,12}
Prato	Feijoada de chispe ^{1,6,7,9,10,12}
Prato Vegetariano	Soja grossa salteada com esparguete ^{1,3,6,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | **Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

Sopa	Couve-Flor com repolho ¹²
Prato	Alcatra de frango com arroz de cenoura ¹²
Prato Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas com pimentos ^{1,3,7,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | **Dia da Bolacha**



Sopa	Creme de abóbora ¹²
Prato	Rancho de grão-de-bico com ovo cozido (repolho, cenoura e macarronete) ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Alho Francês à Brás ^{1,3,8,10,12,13}
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina ⁷

Sexta | **Dia Internacional do Voluntariado** | **Dia Mundial do Solo**



Sopa	Cenoura ¹²
Prato	Frango guisado com batata-doce cozida ¹²
Prato Vegetariano	Cuscuz de feijão preto e legumes ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

