



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço¹ | 3 a 7 de novembro de 2025

Segunda | **Dia Mundial da Sanduiche**

Sopa	Cenoura com ovo raspado ^{3,12}
Prato	Feijoada à Transmontana com brócolos cozidos ^{1,6,7,12}
Prato Vegetariano	Caril de grão-de-bico com arroz ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Couve-flor com couve ¹²
Prato	Alcatra de frango com puré de batata ^{1,3,6,7,12}
Prato Vegetariano	Cuscuz com legumes assados e feijão preto ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | **Dia Mundial do Cinema** **Dia da Consciencialização do Stress**

Sopa	Creme de tomate ¹²
Prato	Red fish no forno com arroz de espinafres ^{4,12}
Prato Vegetariano	Omelete (cebola, azeitonas e salsa) com massa ^{1,3,8,10,12,13}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta

Sopa	Brócolos e nabo ¹²
Prato	Carne de vaca guisada com macarrão ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Arroz de lentilhas com cenoura e brócolos ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época/ Gelatina ⁷

Sexta

Sopa	Peixe ^{1,3,4,12}
Prato	Peixe frito com batata-doce cozida ^{1,3,4,6,7,12}
Prato Vegetariano	Tortilha de feijão-verde, cenoura e batata no forno ^{3,7,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

