



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço₂ | 27 a 31 de outubro de 2025

Segunda | Dia Mundial da Terapia Ocupacional

Sopa	Repolho e abóbora ¹²
Prato	Ervilhas guisadas com ovo ^{3,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de espinafres e cogumelos ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça | Dia Mundial da Terceira Idade | Dia Internacional da Animação

Sopa	Tomate, curgete e ervas aromáticas ¹²
Prato	Carne de vaca à Portuguesa ¹²
Prato Vegetariano	Feijão assado com arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | Dia Mundial da Psoríase | Dia Mundial do AVC

Sopa	Canja ^{1,10,12}
Prato	Frango guisado com macarrão ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Soja grossa à Portuguesa (batata cubos, pickles, azeitonas pretas, salsa) ^{1,3,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia Nacional da Prevenção do Cancro de Mama



Sopa	Couve-flor com couve ¹²
Prato	Peixe assado com inhame cozido ^{4,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta | Halloween

Sopa	Creme de abóbora ¹²
Prato	Stroganoff de porco com batata assada ^{1,7,12}
Prato Vegetariano	Favas estufadas com tomate + arroz de açafrão ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

