Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo
Ementa Almoço$_2$| 13 a 17 de outubro de 2025

Segunda

Sopa	Juliana de legumes[12]
Prato	Favas guisadas com ovo[3]
Prato Vegetariano	Caril de cogumelos com arroz de ervas[1,10,12]
Sobremesa	Fruta da Época

Terça| Dia Mundial da Visão | Dia Mundial do Careca

Sopa	Feijão manteiga com espinafres[12]
Prato	Frango à Brás[3,12]
Prato Vegetariano	*Fritatta* de espinafres[3]
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | Dia Mundial da Lavagem das Mãos

Sopa	Peixe[1,3,4]
Prato	Peixe assado com batata-doce cozida[4,12]
Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja[1,3,6,7,10,11,12]
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina[7]

Quinta | Dia Mundial da Alimentação | Dia Mundial do Pão

Sopa	Creme de abóbora[12]
Prato	Strogonoff de frango (sem natas) + arroz branco[1,10,12]
Prato Vegetariano	Estufado de grão com legumes e batata aos cubos[12]
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta | Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza

Sopa	Nabiças, alho francês e abóbora[12]
Prato	Croquetes de carne com massa[1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14]
Prato Vegetariano	Caril de lentilhas com arroz branco[1,10,12]
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.
Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten., [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.