



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço¹ | 6 a 10 de outubro de 2025

Segunda | Dia Mundial da Paralisia Cerebral

Sopa	Salsa com ovo raspado ^{3,12}
Prato	Paloco à Gomes de Sá ^{3,4,8,12,12}
Prato Vegetariano	Paella vegetariana (com espinafres, tomate, pimentos e favas) ¹²
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Canja ^{1,10,12}
Prato	Jardineira de Frango com massa espiral ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Soja à Florentina (no forno com espinafres, tomate, orégãos, cenoura, batata aos cubos frita e espinafres) ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | Dia Mundial do Polvo

Sopa	Couve-flor com repolho ¹²
Prato	Carne de porco à Portuguesa ¹²
Prato Vegetariano	Chili vegetariano de lentilhas e milho + arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia Mundial dos Cuidados Paliativos

Sopa	Nabo, abóbora e nabijas ¹²
Prato	Rissóis de carne com massa ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Prato Vegetariano	Feijoada de Legumes ¹²
Sobremesa	Fruta da Época/ Gelatina ⁷

Sexta | Dia Mundial da Saúde Mental

Sopa	Cenoura ¹²
Prato	Arroz de marisco ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,13,14}
Prato Vegetariano	Espiritual de cenoura, abóbora e espinafre e salsa ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

