



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₂ | 13 a 17 de janeiro de 2025

Segunda

Sopa	Tomate, curgete e manjeriço
Prato	Salada de pota com batata ^{3,4}
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes + esparguete aromatizado com orégãos ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de alho francês
Prato	Feijão guisado com macarronete ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Espiritual de Soja no forno ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de abóbora
Prato	<i>Stroganoff</i> de porco com arroz de salsa ^{1,7,10,12}
Prato Vegetariano	Legumes à Brás ³
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Canja
Prato	Jardineira de frango com macarrão ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Salada de cuscuz com grão-de-bico e legumes salteados ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Nabiças, alho francês e abóbora
Prato	Pudim de atum ^{1,3,4}
Prato Vegetariano	Soja grossa salteada + arroz de tomate ^{6,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

