



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 16 a 20 de dezembro de 2024

Segunda

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Caldeirada de peixe com batata cozida ^{4,12}
Prato Vegetariano	Ervilhas guisadas com ovo e cenoura ^{3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Couve branca e nabiças
Prato	Feijoada de chispe ¹²
Prato Vegetariano	Soja grossa salteada + arroz de tomate ⁶
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Grão-de-bico e couve
Prato	Omelete (cebola, linguiça, azeitonas, pimentos) + arroz de ervilhas ^{1,3}
Prato Vegetariano	Lasanha de espinafres e cogumelos ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Feijão verde com hortelã
Prato	Strogonoff de frango + massa espiral ^{1,3,7,10,12}
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes caseiros + arroz de cenoura ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Macarrão à Bolonhesa ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Empadão de legumes e feijão-frade ^{1,3,7,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

feliz natal

