















Universidade dos Açores - Angra do Heroísmo Ementa Almoço₁ 17 a 21 de novembro de 2025

Segunda | Dia do Não Fumador

Alho Francês com cenoura ripada¹² Sopa

Feijoada de Paloco^{4,12} **Prato**

Prato

Vegetariano

Estufado de soja com legumes e macarronete^{1,3,6,12}

Fruta da Época Sobremesa

Terça Dia Europeu do Antibiótico 🦼

Canja^{1,10,12} Sopa

Strogonoff de frango com macarrão^{1,3,7,10,12} **Prato**

Prato

Fritatta de espinafres e tomate (ovos e queijo) com arroz branco^{3,7} Vegetariano

Fruta da Época Sobremesa

Quarta | Dia Internacional do Homem

Curgete e feijão-verde12 Sopa

Chili de carne de vaca gratinado com feijão preto e legumes^{1,3,6,7,12} **Prato**

Prato

Pataniscas de legumes com massa tricolor e milho^{1,3,12} Vegetariano

Sobremesa Fruta da Época

Quinta Dia Nacional do Pijama Dia Mundial da Filosofia

Creme de brócolos12 Sopa

Carne de porco assada com puré de batata^{1,3,6,7,12} **Prato**

Prato

Cuscuz de alho francês e ervilhas^{1,3,12} Vegetariano

Sobremesa Fruta da Época/ Gelatina⁷

Sexta | Dia Mundial da Televisão

Sopa Alho francês e abóbora12

Rissóis de atum com arroz de pimentos^{1,2,3,4,6,7,9,10,11,12,14} **Prato**

Prato

Gratinado de grão-de-bico no forno com batata e legumes^{7,12} Vegetariano

Sobremesa Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

