



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₂ | 28 de outubro a 01 de novembro de 2024

Segunda | Dia Mundial do Judo

Sopa	Lentilhas
Prato	Caldeirada de peixe + arroz de legumes ^{1,4,10,12}
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes + esparguete aromatizado com orégãos ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Tomate, curgete e orégãos ^{1,10,12}
Prato	Ervilhas guisadas com ovo e batata ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Espiritual de Soja no forno ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Dia Mundial do AVC



Quarta

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Lasanha de frango ^{1,3,7,10,12}
Prato Vegetariano	Legumes à Brás ³
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Feijão-manteiga com massinha ^{1,3}
Prato	Rissóis de atum + arroz de pimentos ^{1,3,4,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Salada de cuscuz com grão-de-bico e legumes salteados ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Pão-por Deus | Dia de Todos os Santos

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

