



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 18 a 22 de novembro de 2024

Segunda

Sopa	Couve de Bruxelas com curgete
Prato	Feijoada à Transmontana ¹²
Prato Vegetariano	Macarronete de lentilhas com cogumelos ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Internacional do Homem

Sopa	Brócolos com couve
Prato	Paloco de natas ^{1,4,7}
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + arroz branco ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Nacional do Pijama

Sopa	Creme de feijão-verde
Prato	Hambúrguer no forno + esparguete ^{1,3,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Tortilha com feijão verde e cenoura + arroz de hortelã ³
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Mundial do Olá

Sopa	Couve branca e nabiças
Prato	Frango à Brás ³
Prato Vegetariano	Lasanha de soja ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Caldeirada de peixe com batata cozida ^{4,12}
Prato Vegetariano	Salada russa de feijão-frade com molho verde
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

