



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>3</sub> | 18 a 22 de novembro de 2024

### Segunda

Sopa	Couve de Bruxelas com curgete
Prato	Feijoada à Transmontana <sup>12</sup>
Prato Vegetariano	Macarronete de lentilhas com cogumelos <sup>1,3,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça | Dia Internacional do Homem

Sopa	Brócolos com couve
Prato	Paloco de natas <sup>1,4,7</sup>
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + arroz branco <sup>1,3,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quarta | Dia Nacional do Pijama

Sopa	Creme de feijão-verde
Prato	Hambúrguer no forno + esparguete <sup>1,3,6,7,10,12</sup>
Prato Vegetariano	Tortilha com feijão verde e cenoura + arroz de hortelã <sup>3</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta | Dia Mundial do Olá

Sopa	Couve branca e nabiças
Prato	Frango à Brás <sup>3</sup>
Prato Vegetariano	Lasanha de soja <sup>1,3,6,7,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Sexta

Sopa	Peixe <sup>1,3,4</sup>
Prato	Caldeirada de peixe com batata cozida <sup>4,12</sup>
Prato Vegetariano	Salada russa de feijão-frade com molho verde
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

