



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço | 07 a 11 de setembro 2026

Segunda | Dia Internacional do Ar Limpo para o Céu Azul

Sopa	Sopa de Peixe ⁴ / Creme de legumes ^{7,12}
Prato	Lasanha de atum com legumes ^{1,3,4,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de lentilhas com legumes ^{1,3,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Internacional da Literacia

Sopa/ Sopa Vegetariana	Couve-de-bruxelas ^{7,12}
Prato	Jardineira de carne de porco ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Soja aos cubos estufadas com batata e macedónia ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Mousse de chocolate ^{1/3/7}

Quarta

Sopa	Curgete e couve-flor ^{7,12}
Prato	Salada de migas de paloco (batata, grão, ovo e legumes ^{3,4,13}
Prato Vegetariano	Salada de grão (batata, grão e legumes) ^{6,12,13}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Mundial da Prevenção do Suicídio

Sopa	Abóbora com cominhos ^{1,7,10,12}
Prato	Bifana de porco com mostarda + massa cozida com orégãos ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Pataniscas vegetarianas + massa cozida com orégãos ^{1,3,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia Nacional do Bombeiro Profissional

Sopa	Puré de legumes ^{7,12}
Prato	Arroz de pota ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Arroz de feijão com legumes (espinafre e cenoura) ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

