



UAc
UNIVERSIDADE
DOS AÇORES



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço⁴ | 27 a 31 de janeiro de 2025

Segunda

Sopa	Abóbora com couve
Prato	Frango guisado com macarrão ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Chili de soja + arroz branco ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Arroz de pota ^{4,12}
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de repolho com espinafres
Prato	Hambúrguer no forno +esparquete aromático ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Tortilha com feijão verde e cenoura + massa espiral ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Feijão verde
Prato	Feijoada à Transmontana
Prato Vegetariano	Quiche de cogumelos ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Couve de Bruxelas e couve-flor
Prato	<i>Stroganoff</i> de frango com puré de batata ^{1,3,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Alho-francês à Brás ³
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

