



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>4</sub> | 24 a 28 de fevereiro de 2025

### Segunda

<b>Sopa</b>	Nabiças, alho-francês e abóbora
<b>Prato</b>	Feijoada de chispe <sup>12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Empadão de lentilhas <sup>1,3,6,7,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Terça

<b>Sopa</b>	Couve-flor com repolho
<b>Prato</b>	Alcatra de frango com batata cozida <sup>12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Chili de soja + arroz branco <sup>1,6,10,12,3,6,7,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Quarta

<b>Sopa</b>	Nabo, curgete e feijão-verde
<b>Prato</b>	Hambúrguer no forno + esparguete aromático <sup>1,3,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Frittata de espinafres e tomate + arroz de ervilhas <sup>3,7</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Quinta | Dia das Comadres

<b>Sopa</b>	Cenoura com hortelã
<b>Prato</b>	Peixe assado com batata cozida <sup>4,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Alho-francês à Brás <sup>3</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Sexta | Dia Mundial das Doenças Raras

<b>Sopa</b>	Tomate e curgete
<b>Prato</b>	Cubos de frango salteados com ananás e massa espiral <sup>1,3,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Ervilhas guisadas com ovo e cenoura <sup>3,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

