

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

07 – 11 DE SETEMBRO, 2026 | 07th – SEPTEMBER 11 th, 2026



UAç.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 07	Terça – feira <i>Tuesday</i> 08	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 09	Quinta – feira <i>Thursday</i> 10	Sexta – feira <i>Friday</i> 11
Sopa <i>Soup</i>	Cenoura com ervilha	Canja	Grão de bico com espinafres	Abóbora	Alho Francês
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Strogonoff de frango com arroz	Abrótea frita com batata cozida	Costeletas de porco à portuguesa com batata salteada	Paloco à brás	Perna de porco assada com ananas e bacon e batata assada
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Feijoada de legumes	Alho francês com grão de bico	Curgete recheada	Legumes à brás	Caril de grão

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances