



Ementa da Cantina de Ponta Delgada

Semana de 19 de setembro a 23 de setembro de 2022

Almoço

Dia	Sopa	Prato	Prato Vegetariano	Sobremesa
<u>19/09/2022</u>	Legumes	Esparguete a bolonhesa	Legumes à carbonara	Fruta
<u>20/09/2022</u>	Tomate	Bacalhau com natas	Bolonhesa de cogumelos	Fruta/Doce
<u>21/09/2022</u>	Couve-flor	Bifinhos de frango + arroz	Alho francês à brás	Fruta
<u>22/09/2022</u>	Grão de bico	Filete de pescada + Batata cozida	Ervilha guisada	Fruta/Doce
<u>23/09/2022</u>	Feijão verde	Empadão de carne	Caril de grão	Fruta

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos