

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 02	Terça – feira <i>Tuesday</i> 03	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 04	Quinta – feira <i>Thursday</i> 05	Sexta – feira <i>Friday</i> 06
Sopa <i>Soup</i>	Juliana <i>Vegetables</i>	Creme de ervilhas <i>Pea cream</i>	Creme de grão com nabiça <i>Chickpea cream with turnip</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream</i>
Prato <i>Plate</i>	Arroz á valenciana, salada de alface e milho <i>Valencian rice, lettuce and corn salad</i>	Bacalhau à brás com cenoura raspada <i>Codfish with cream with grated carrot</i>	Assaduras à portuguesa com batata frita e brócolos cozidos <i>Portuguese diaper rash with fried potatoes and cooked broccoli</i>	Massa gratinada com atum, milho, cenoura e cogumelos Salada alface com tomate <i>Pasta au gratin with tuna, corn, carrots and mushrooms</i> <i>Lettuce and tomato salad</i>	Bifinhos de frango com arroz e salada Bacalhau com natas e salada <i>Chicken steaks with rice and salad</i> <i>Cod with cream and salad</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Estufado de feijão vermelho com cenoura, arroz branco, alface e milho <i>Red bean stew with carrots, white rice, lettuce and corn</i>	Arroz à valenciana vegan com salsicha de soja e cenoura raspada <i>Vegan Valencian rice with soy sausage and shaved carrots</i>	Legumes salteados (jardineira e couve-flor) com esparguete, brócolos e cenoura baby cozidas <i>Sautéed vegetables (gardener and cauliflower) with spaghetti, broccoli and boiled baby carrots</i>	Caril de grão-de-bico com batata, legumes e salada de alface, tomate <i>Chickpea curry with potatoes, vegetables and lettuce, tomato and salad</i>	Lasanha de espinafres e cogumelos <i>Spinach and mushroom lasagna</i>

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change for unforeseen*