

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

01 – 05 DE SETEMBRO – SEPTEMBER 01ST – 05TH, 2025



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 01	Terça – feira <i>Tuesday</i> 02	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 03	Quinta – feira <i>Thursday</i> 04	Sexta – feira <i>Friday</i> 05
Sopa <i>Soup</i>	Creme de grão-de-bico <i>Chickpea cream soup</i>	Canja <i>Chicken soup</i>	Creme de alho francês <i>Leek cream soup</i>	Cenoura <i>Carrot</i>	Creme de feijão <i>Bean cream soup</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Almôndegas com esparguete <i>Meatballs with spaghetti</i>	Filetes de pescada com arroz de tomate <i>Hake fillets with tomato rice</i>	Chilli (carne moída+feijão) <i>Chili with ground beef and beans</i>	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão <i>Codfish fritters with bean rice</i>	Bifinhos de frango com molho de salsa + batata frita <i>Chicken fillets with parsley sauce and French fries</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Croquetes de espinafre com arroz <i>Spinach croquettes with rice</i>	Hamburguer vegetariana + massa salteada <i>Vegetarian burger with sautéed pasta</i>	Chilli vegetariano <i>Vegetarian chili</i>	Legumes à brás <i>Vegetables à Brás</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>
Salada do dia <i>Salad</i>	Atum ⁴ , feijão-frade e pêssego <i>Tuna⁴, black-eyed peas and peach</i>	Frango, grão e maçã <i>Chicken, chickpeas and apple</i>	Delícias <i>Seafood</i>	Ovo e ananás <i>Egg and pineapple</i>	Queijo branco e laranja <i>White cheese and orange</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen